



G D P
GELİŞİM DESTEK PLANI

Gelişimsel Çocuk Nörolojisi Derneği | Birgül U. Bayoğlu
www.gcn.org.tr, info@gcn.org.tr, 0 312 427 5057

3-6
YAŞ

ANNE-BABA REHBERİ

Çocuğunuza giysilerin, eşyaların, oyuncakların renklerini öğretebilirsiniz.

Kağıt üzerine daire, kare, üçgen şekilleri çizin, bakarak çizmesini gösterebilirsiniz.

Birlikte değişik insan resimleri çizebilirsiniz.

Her gün resim yapmasına ortam yaratabilirsiniz. Renkli kalemler ve kağıtlar hazırlayın, yaptığı resimleri boyayın ve evde bir duvara asın.



Yumuşak hamurla çeşitli şekiller yaratın. Hamur şekillerini sonradan boyayabilirsiniz.

Değişik malzemeler kullanarak (elişi kağıdı, sigara kağıdı, renkli karton gibi) yırtma -yapıştırma şeklinde resimler oluşturun. Çocuğun yaratıcılığını kullanmasına önem verin.

Az parçalı bul-yap türü oyuncaklarla oynamasını sağlayın. Büyüdükçe parça sayısı fazla olan bul-yap'larla oynayabilirsiniz. Bul-yap oyuncağını evde de hazırlayabilirsiniz. Seçtiğiniz bir resmi makasla kesip bölümlere ayırarak her bir parçayı kalın bir kartona yapıştırın. Parçaları yan yana koyarak resmi tamamlayın.

Çocuğunuzun keskin olmayan makas kullanmayı öğretebilirsiniz. Kağıt üzerinde düz bir çizgi çizerek makasla çizgi üzerinden kesin. Makas kullanırken mutlaka yanında olun, sizin olmadığınız durumlarda makası ortada bırakmayın.

Değişik tahta bloklarla kule yapabileceği ve şekiller oluşturabileceği oyunlar oynayabilirsiniz.

Evde biriken kutular, makaralar, pet şişeler, rulolar gibi malzemeleri atmayın. Zaman zaman çocuğunuzla bu malzemeleri kullanarak oyuncaklar yaratabilirsiniz. İlaç kutularını kağıtla kaplayıp boyayarak tren yapabilirsiniz. Çocuklar anne-babalarıyla birlikte yarattıkları oyuncaklardan çok zevk alırlar.

Çocuğunuza yaşantınız içinde büyük-küçük, az-çok, uzun-kısa, boş-dolu, ağır-hafif gibi zıt kavramları ve siyah-kara, küçük-minik gibi eş kavramları öğretebilirsiniz.



Büyükten küçüğe, azdan çoğa, açıktan koyuya gibi kavramları sıralama oyunları oynatabilirsiniz.

Sayıları tanıması için oyunlar üretebilirsiniz. Odasının duvarına sayıları yapıştırdınız mı?

Kitaplarda, dergilerde bulabileceğiniz "aynı iki resim arasındaki farklar, resimdeki saçma olaylar" gibi zihin jimnastiği oyunları oynayabilirsiniz. Dikkatini geliştirecek yeni oyunlar üretebilirsiniz.

Çocuğunuza para kavramını, ekmeğin ya da şekerin kaç liraya alınabileceğini öğretebilirsiniz.

Her gün resimli bir kitap okumalısınız. Kitap resimleri hakkında çocuğunuza soru sorabilirsiniz.

Günlük işlerinizi yaparken çocuğunuza soru sorarak düşünmesini geliştirebilirsiniz. (Ben neden ütü yapıyorum, ütülemezssem ne olur ? Neden ellerimizi yıkıyoruz? ... gibi)

Çocuğunuz soru sorduğunda yanıtı hemen vermek yerine düşünmesini sağlayacak başka soruları siz sorabilirsiniz.

Çocuğunuz size bir konu anlatıyorsa onun boyuna eğilerek ve yüzüne bakarak dinlemelisiniz.



Çocuğunuzun atlama, zıplama, top oynama, koşma gibi hareketleri rahatça yapabileceği güvenli ortamlar yaratın. Oyun bahçeleri ve açık alanlar bu oyunlar için uygundur. Eğer dışarı çıkamıyorsa büyük bir odada bu hareketleri yapabileceği oyunlar yaratın.

Altı yaşındaki çocuğunuz dengeli ve zor hareketleri başarabilecek düzeydedir. Yerdeki bir ip üzerinde adımlayarak yürüme, tek ayakla zıplama, küçük topları elleriyle yakalama gibi oyunları oynamasını sağlayın.

Farklı insanlarla ve çocuklarla iletişim kurması sosyal gelişimini destekler. Sosyal çocuklar daha başarılı olurlar.

Çocuğunuz müzikle ve müzik aletleriyle tanıştırabilir ve mümkünse bir müzik aletini çalmayı öğretebilirsiniz. Piano, mandolin, flüt, tumba bu yaş çocukları için uygundur.



Çocuğunuzun yaşlarıyla oynayabileceği ortamlara götürebilirsiniz.

Çocuğunuza basit sorumluluklar verin. Masa toplama, yatağını düzeltme, ekmek alma gibi.

Giyinme, soyunma, yemek yeme becerilerini geliştirmesine yardımcı olun. 5-6 yaşında bir çocuk tüm giysilerini kendisi giyip çıkarabilmeli, yemeğini kendisi yiyebilmelidir.

Temizlik alışkanlığı kazandırmalısınız. Siz el yıkayıp diş fırçalarken çocuğunuza da kendi diş fırçasını kullanabilmesi için yardımcı olabilirsiniz.

Çocuğunuzun düzgün konuşabilmesi için; onunla konuşurken doğru kelimeleri kullanmalısınız.



Çocuklar disiplin ister. Çocuğu özgür bırakmanız gereken durumları doğru belirlemelisiniz. Örneğin istediği oyuncacı almasına, istediği giysiyi giymesine ya da düşüncesini söylemesine izin verebilir ancak televizyon programını ya da uyku saatini nedenlerini açıklayarak siz belirlemelisiniz.



Çocuğunuz duygularını rahatça ifade edebilmelidir. Ağladığı ya da öfkelenildiği zaman sabırlı olun ve nedenini bulmaya çalışın. Gerekirse duyguları geçene kadar O'nu rahat bırakın. Sakinleşince onunla konuşmaya çalışın.