



G D P
GELİŞİM DESTEK PLANI

Gelişimsel Çocuk Nörolojisi Derneği | Birgül U. Bayoğlu
www.gcn.org.tr, info@gcn.org.tr, 0 312 427 5057

2-3
YAŞ

ANNE - BABA REHBERİ

Odasını, oyuncaklarını, yatağını, yemek masasını toplarken yardım etmesine izin vererek öğrenmesini sağlayabilirsiniz.



Telefonla hayali sohbetler yapabilirsiniz.

Birlikte evde bulunan artık malzemelerden oyuncaklar yaratabilirsiniz. Kutuları yapıştırıp tren, su şişelerinden kalemlik yapabilir ya da siz yaratıcılığınızı kullanabilirsiniz.

Her gün müzikle dans edebilir, şarkılar yazabilirsiniz.

Çocuğunuzla çorap kuklalar hazırlayabilir ve kuklaları karşılıklı konuşturabilirsiniz.



Çocuğunuza merdiven inip çıkmayı öğretebilirsiniz.

El-yüz yıkamayı, diş fırçalamayı, kaşık-çatal kullanmayı, peçete kullanmayı öğretebilir hatta artık O'nun yerine yapmaktan vazgeçebilirsiniz.

Ev içinde atlama, zıplama, sıçrama, sürünme gibi hareketli oyunlar oynamasına izin vererek bedenini dengeli kullanmayı öğretebilirsiniz.

Kendiliğinden başlamamışsa tuvalet eğitimine başlayabilirsiniz. Ancak tepkili ise ısrarcı olmamalı, kendi haline bırakmalısınız. Her çocuk tuvalet kontrolünü başarır.



Çocuğunuza temiz hava sağlayacak ortamları tercih etmelisiniz. Alışveriş merkezleri yerine parklara gidebilir ve ağaçlı alanlarda koşmasına, düşmesine, bisiklet, salıncak, kay-kay kullanmasına izin verebilirsiniz.

Değişik boyuttaki kutuları üst üste dizerek kuleler yapıp topla devirebilirsiniz.

Çocuğunuza soru sormak yerine ona ilgilendiği her şeyin açıklamasını siz yapmalısınız.

Araba, bebek, silah yerine lego benzeri değişebilir türden oyuncaklar daha yararlıdır; onunla birlikte oynayabilirsiniz.



Oyun hamurları hazırlayarak şekiller yapabilir, onları boyayabilirsiniz.

Bir resmin diğer yarısını bulma oyunu oynayabilirsiniz. Bu oyun için gazete ve dergilerden birkaç resim bulup ikiye keserek parçalar oluşturabilirsiniz.

Çocuğunuza eşyaların altının, üstünün, arkasının, yanının neresi olduğunu öğretebilirsiniz.

Çocuğunuza günlük yaşamda giyinirken, yemek yerken, araçta giderken kavramları öğretebilirsiniz. Sıcak çay, ılık su, tahta sert, pamuk yumuşak, otobüs uzun, taksi kısa gibi...

Daire, kare, üçgen şekillerini tanıtabilirsiniz.

Evde çorap ve eldiven eşlerini buldurarak onun öğrenimine katkıda bulunabilirsiniz.

Çocuğunuza her gün mutlaka resimli bir kitap göstererek ona kitaptaki resimleri anlatabilirsiniz.

Kalemle değişik çizgiler çizmeyi gösterebilirsiniz.

Sayıları ve renkleri ona tanıtabilirsiniz. Tam olarak öğrenmesi için henüz erken olabilir.

Evcilik, tamircilik, doktorculuk oyunlarını onunla birlikte oynamanız çok yararlı olacaktır.

