



**G D P**  
GELİŞİM DESTEK PLANI

Gelişimsel Çocuk Nörolojisi Derneği | Birgül U. Bayoğlu  
www.gcn.org.tr, info@gcn.org.tr, 0 312 427 5057

**0-12**  
AY

**0-6**  
AY

## ANNE-BABA REHBERİ

**Düzensizlik bebeği rahatsız eder. Bu sebeple, bebeğinizin beslenme, uyku, banyo zamanları belirli olmalıdır.**

Bebeğinizi her zaman kucağınızda besleyin.

**Bebeğinizi uzun süre ağlatmayın, ihtiyaçlarını zamanında karşılayınız.**

İlk aylardan sonra kollarına, bacaklarına yumuşak dokunuşlarla masaj yapabilirsiniz.



**Bebeğinizle her zaman konuşmalısınız.**

Karşılıklı konuşurken dokunmadan onu güldürmeye çalışabilirsiniz.

**Bebeğinizin çıkardığı sesleri taklit edip yeni sesler üretebilirsiniz.**

Birlikte sakın bir ortamda müzik dileyebilirsiniz, bebekler melodileri severler.



**Bebeğinizin olduğu ortamlarda televizyonu açtırmayınız.**

Bebeğinizin ilk günden itibaren kendi yatağı ve odası olabilir; renkli ve hareketli oyuncaklar, resimler, minderlerle odasını süsleyebilirsiniz.

**Kucağınızda gezdirirken dışa dönük tutmanız çevreyi daha kolay izlemesini sağlar.**

Elleriyle ayaklarıyla oyunlar yaratabilirsiniz; böylece bebeğiniz bedeninin farkına varabilir.



**6-12**  
AY



**Bebeğinize, uzanıp alabileceği renkli ve ses çıkaran oyuncaklar gösterebilirsiniz.**

Ellerini keşfedebileceği oyunlar yaratabilirsiniz.

**Bebeğinizle ayna karşısında konuşmalar ve hareketler yaparak kendini izlettirebilirsiniz.**

"Cee-e" türü oyunlar hem zihinsel hem sosyal gelişimini güçlendirir.

**Birlikte sakın bir ortamda müzik dileyebilir, el çırpmayı öğretebilirsiniz.**



Beş aydan itibaren eline yiyebileceği yiyecekleri verebilirsiniz; elbette gözünüz hep bebekte olmalı.

**Bebeğinizin göremeyeceği alanlardan sesler çıkararak sesin nereden geldiğini bulmasına yardım edebilirsiniz.**



Üç aydan sonra bebeğiniz yüzükoyun yatmayı da başarabilir, kısa süreli yer oyunları deneyebilirsiniz.

**Desteksiz oturmayı başarabilmesi için sırt desteğini azaltın. Sert zeminde oturarak dengesini sağlamasına yardımcı olabilirsiniz.**

Eliyle itebileceği, çekebileceği, parmakla basabileceği oyuncakları gösterebilirsiniz.